**花蓮縣吉安鄉宜昌國民小學作息時間表(112年9月26日臨時校務會議通過)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 領 星期  域  時間 | | 一 | 二 | | 三 | 四 | 五 |
| 節次 | 8：00  ~8：10 | 晨讀 | | | | 中高年級  英語晨讀 | 晨讀 |
| 8:10-8:25 | 晨間打掃 | | 學習護照認證 | | 晨間打掃 | |
| 8：25  ~8：40 | 導師時間 | 教師晨會 | | 學習護照認證 | 導師時間 | 升旗  (導師時間) |
| 第  一  節 | 8：45  9：25 | 學校行事  （級會） |  | |  |  |  |
| 第  二  節 | 9：35  10：15 |  |  | |  |  |  |
| 10：15  10：30 | | 課間活動 | | | 環境打掃 | 課間活動 | |
| 第  三  節 | 10：30  11：10 |  |  | |  |  |  |
| 第  四  節 | 11：20  12：00 |  |  | |  |  |  |
| **12：00～12：40** | | **午 餐 時 間** | | | | | |
| **12：40～13：10** | | **午間靜息** | | | **放學** | **午間靜息** | |
| 第  五  節 | 13：20  ｜  14：00 |  |  | | **課後輔導班** |  |  |
| 第  六  節 | 14：10  ｜  14：50 |  |  | |  |  |
| **14：50～15：10** | | 課間活動 | | | 課間活動 | **放學** |
| 第  七  節 | 15：10  ｜  15：50 |  |  | |  | **課後輔導班** |
| **15:50-16:00** | | **放學** | | | **放學** |
| **16：00～17：30** | | **課後輔導班** | | | **課後輔導班** |