

幸福筆記本

劉軒

在我的床頭有一本「幸福筆記本」，它記錄了我生活中各種美好的時刻。在這本筆記本裡，有我驚嘆不已的滿天星空，有我與家人一起淨灘時的喜悅，有我完成路跑比賽後的成就感……每一件為我帶來幸福的事，都被寫進筆記本裡。

比如說，我父親已經七十幾歲，仍然健步如飛。某天我陪他散步，只不過停下來看看商店的展示窗，一轉身，他竟然已經走到遠處了！我一邊小跑步追他，一邊看著他的背影——一頭斑白的髮，直挺挺的身子。我忽然有種幸福的感覺，感謝上天讓年邁的父親，依然健康。

還有一次，我結束繁忙的一天，拖著疲累的脚步回到家。進門時，孩子們一擁而上，帶著燦爛的笑臉，給我大大的擁抱，接著興高采烈的分享當天在學校做的事。當下，有道暖流灌注心底，一身疲倦立刻消失，精神也回來了！能有家人的擁抱，讓我滿懷感恩。

感恩是為我帶來幸福的魔法。它就像把腦袋中的聚光燈，照在比較美好的地方，使我看到生活中的亮點。每晚睡前，我都會打開「燈」，回想這一天值得感恩的三件事，將它們寫進筆記本。當自己越常留意那些美好時刻，美好時刻也越容易被發現，心情像被施了魔法般變得更開朗，感受到自己是個幸福的人。這本筆記本，每天陪著我感謝身邊的人事物，留下許多值得回味的幸福