**花蓮縣宜昌國小作息時間表(111.8.31校務會議通過)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 領 星期  域  時間 | | 一 | 二 | | | 三 | 四 | 五 |
| 節次 | 8：00  ~8：15 | 環境打掃 | | | 晨讀 | | 環境打掃 | |
| 8：15  ~8：25 | 晨讀 | 晨讀  (志工講故事) | 教師  朝會  0815-  0840 | | 學習護照認證 | 低年級晨讀  中高年級  英語晨讀 | 晨讀 |
| 8:25~8:40 | 導師時間 | 導師時間 | 升旗  (導師時間) |
| 第  一  節 | 8：45  9：25 |  |  | | |  |  |  |
| 第  二  節 | 9：35  10：15 |  |  | | |  |  |  |
| 10：15  10：30 | | 課間活動 | | | | 打掃時間 | 課間活動 | |
| 第  三  節 | 10：30  11：10 |  |  | | |  |  |  |
| 第  四  節 | 11：20  12：00 |  |  | | |  |  |  |
| **12：00～12：40** | | **午 餐 時 間** | | | | | | |
| **12：40～13：10** | | **午間靜息** | | | | **放學** | **午間靜息** | |
| 第  五  節 | 13：20  ｜  14：00 |  |  | | | **課後輔導班** |  |  |
| 第  六  節 | 14：10  ｜  14：50 |  |  | | |  |  |
| **14：50～15：10** | |  | | | |  | **放學** |
| 第  七  節 | 15：10  ｜  15：50 |  |  | | |  | **課後輔導班** |
| **15:50-16:00** | | **放學** | | | | **放學** | **放學** |
| **16：00～17：30** | | **課後輔導班** | | | |  | **課後輔導班** |