**花蓮縣宜昌國小作息時間表(111.8.31校務會議通過)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  領 星期 域 時間 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 節次 | 8：00~8：15 | 環境打掃 | 晨讀 | 環境打掃 |
| 8：15~8：25 | 晨讀 | 晨讀(志工講故事) | 教師朝會0815-0840 | 學習護照認證 | 低年級晨讀中高年級英語晨讀 | 晨讀 |
| 8:25~8:40 | 導師時間 | 導師時間 | 升旗 (導師時間) |
| 第一節 | 8：459：25 |  |  |  |  |  |
| 第二節 | 9：3510：15 |  |  |  |  |  |
| 10：1510：30 | 課間活動 | 打掃時間 | 課間活動 |
| 第三節 | 10：3011：10 |  |  |  |  |  |
| 第四節 | 11：2012：00 |  |  |  |  |  |
| **12：00～12：40** | **午 餐 時 間** |
| **12：40～13：10** | **午間靜息** | **放學** | **午間靜息** |
| 第五節 | 13：20｜14：00 |  |  | **課後輔導班** |  |  |
| 第六節 | 14：10｜14：50 |  |  |  |  |
| **14：50～15：10** |  |  | **放學** |
| 第七節 | 15：10｜15：50 |  |  |  | **課後輔導班** |
| **15:50-16:00** | **放學** | **放學** | **放學** |
| **16：00～17：30** | **課後輔導班** |  | **課後輔導班** |