

# 棒壘球的差異

參與人員  
李博凱 陳呂廷 黃仕杰 李冠廷





## 研究動機

今年職棒總冠軍賽，結果是由義大獲得冠軍。之所以喜歡棒球是因為我們在學校玩過樂樂棒，每次比賽過程中，不管輸贏如何，過程總令我們回味無窮，結束後要保持勝不驕敗不餒的精神。而某次在大魯閣打棒球時，發現一種叫做壘球的運動，試玩之後發現棒球和壘球的球的大小和防守時規則都不太一樣，明明棒壘球的玩法相同，但為什麼會區分成兩種運動呢？

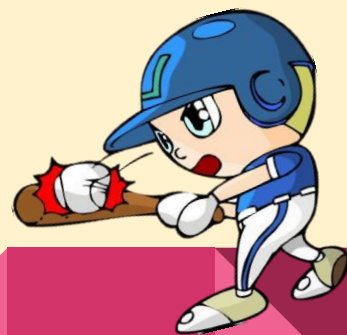
# 研究目的

我們只聽說過棒球有職業賽，而壘球卻沒有。這是為什麼呢？為什麼會有棒球和壘球的產生，壘球和棒球的玩法有何相同與相異之處呢？

因此我們希望探討棒壘球的差異為何。

以下是我們的研究目的：

- 1.了解棒壘球的起源與發展
- 2.分析棒壘球的相同之處
- 3.分析棒壘球的相異之處



# 研究方法

## 1. 訪談

訪談問題：

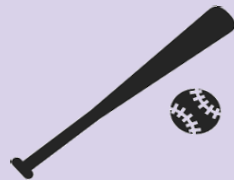
- 壘球正式比賽的人數
- 壘球球具跟棒球的球具有什麼不同
- 壘球的規則跟棒球有什麼不同
- 棒壘球場地有什麼不同
- 棒壘球投球方式有什麼不同
- 棒壘球打擊方式的不同
- 棒壘球守備位置有什麼不同
- 慢壘跟快壘哪個先發展出來

## 2. 親自體驗棒壘球的玩法

## 3. 資料蒐集(書籍、網路、報紙、雜誌)



# 棒球起源



- 棒球起源

古代在碑石上發現持棒子打球的圖案，有人認為是源於英國板球運動

(板球運動：15世紀英國發明類似棒球的球類)，第一個棒球俱樂部是在紐約成立。

- 來臺起源

台灣之所以有棒球是日治時期引進的，在日本起先以軍隊進駐臺灣，之後為統治與殖民政策的推展，各類文武職官員陸續奉派抵臺，1945年大戰結束，臺灣的政權易主，將「野球」更名為「棒球」。

# 棒球規則



棒球有九人，三好球與接殺都算出局，跑者未到壘包防手者將球傳送跑者出局。進攻方有三個人出局之後，雙方交換進攻和防守。正式的棒球比賽每場一共有九局，最終分數高的獲勝。依國際慣例，少棒六局、青少棒七局，其他比賽則以進行九局比賽為原則；在一般的國際比賽中，比分差距到十分時，提前結束（職棒則無此規定），滿九局平手時，會進入延長賽分出勝負，國際比賽用突破僵局制，跑者可盜壘，投手可牽制，球彈到界內在彈出全壘打牆算二壘安打。

棒球投球方式：由上往下



棒球打擊方式：

由下往上揮擊



# 棒球場地

外野 (草地)  
全壘打牆與本壘的距離大都在290英尺(88.4公尺)到400英尺(121.9公尺)之間







## 壘球起源

- 壘球起源

美國的消防員羅伯為了在寒冬和風雨時於室內打球，所以他們把棒球場地、器材跟比賽規則作了修改取名為室內棒球。不久後又將室內棒球搬到室外，然後在1921年的時引進日本。

- 在臺起源

在台灣發展起源是在台的美僑把運動引進，再由台北士商學校大力推動，才慢慢從台北市發展到全國各地。壘球運動的誕生可說是為了克服天氣的惡劣所產生的室內運動，使運動不受到天氣的影響。

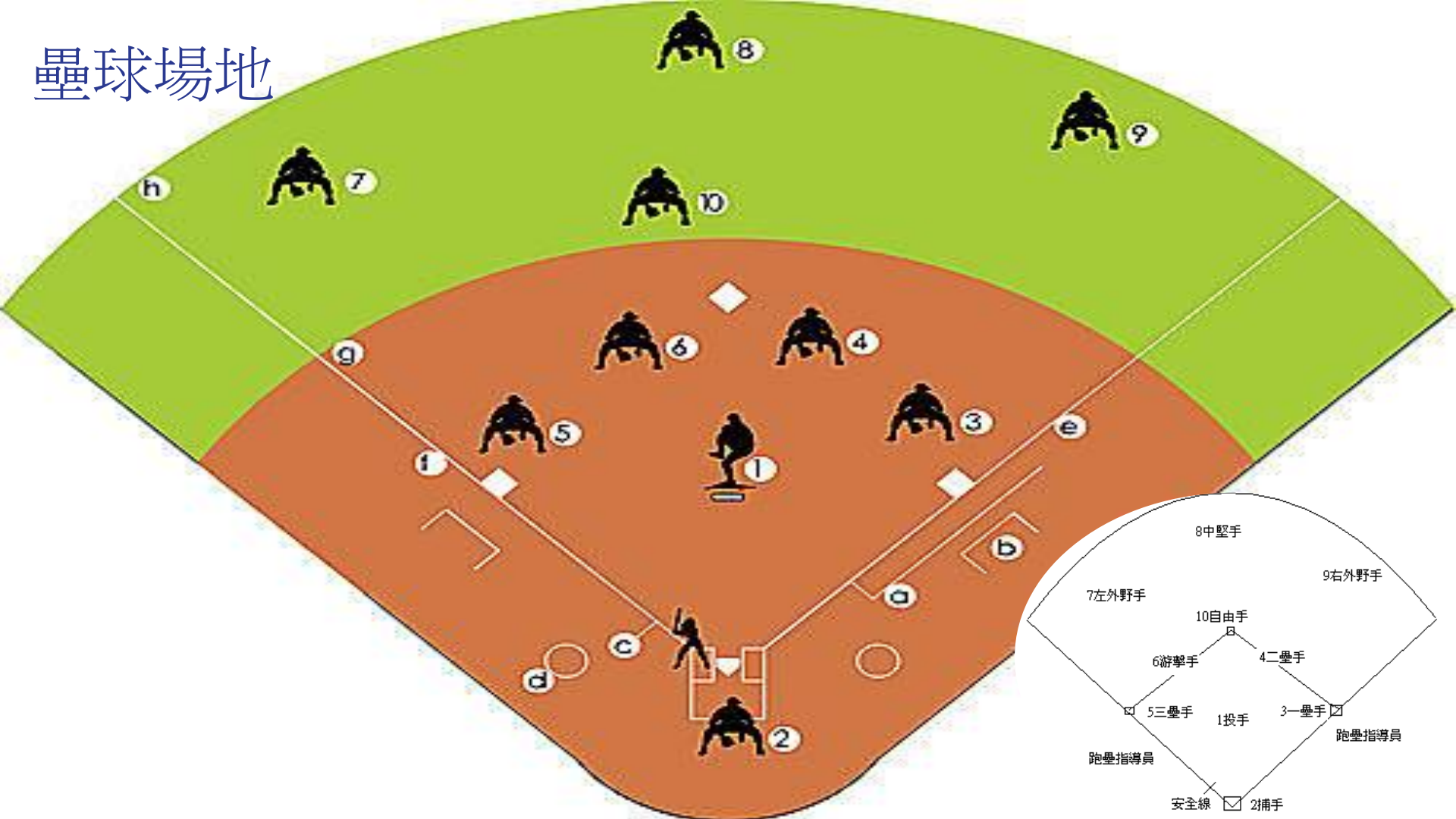
# 壘球規則



慢速壘球

壘球每隊由十人組成，人員配置大部分規則承襲棒球，第十人(自由防守)，稱作自由手。在比賽每場有七局，最高分者獲勝。兩隊平手時，將進入延長賽，到一方獲勝為止。進入延長賽使用突破僵局制，壘球比賽在打擊時不能用砍劈、短打。慢速壘球投球方式是由下往上，第三顆好球是界外是三振，壘上跑壘者不能離壘跟盜壘，觸身球算壞球不保送。

# 壘球場地



壘球投球方式：由下往上



壘球打擊方式：

胸前平行揮擊



# 研究結果

## 一、棒壘球相同之處

1. 都是三好球出局
2. 三出局就換邊進攻防守
3. 分別都有一二三本壘
4. 都是四個壞球就保送上壘
5. 都可穿釘鞋
6. 守備球員都有手套
7. 同隊球員球衣都要一致
8. 都是三好球出局

## 研究結果：二、棒壘球相異之處

	棒球	壘球
人數	9人	10人
投球方式	由上往下,球速較快	由下往上,球速比較慢
球具	棒球的球比較小,有護具 特殊手套只有捕手能用 手套比較小	壘球的球比較大,沒有護具 特殊手套比較大
規則	可盜壘,棒球有9局,觸身保送	壘球不可盜壘,壘球有7局,觸身記一次壞球
場地	棒球較大	壘球較小
進行時速	棒球較久	壘球較快
打擊方式	由下往上揮擊	胸前平行揮擊

壘球的球棒較小



壘球比棒球大



# 體驗心得

1. 壘球打擊率比較高
2. 壘球沒有變化
3. 棒球技術性高
4. 棒球比較遠
5. 棒球較受歡迎
6. 比起壘球，棒球勝
7. 比起棒球，更喜歡樂樂棒
8. 樂樂棒沒有投手，所以打擊率更高，讓我們比較有自信
9. 比起轉播，我們覺得在休息室觀看比賽更有臨場感





我們在花蓮棒球場的球員準備區



和球員練習拋接球

# 省思與建議

## 省思

1. 應實際體驗比賽過程
2. 應帶錄音筆
3. 提問內容太少

## 建議

1. 建議訪問職業選手
2. 建議探討男子壘球與女子壘球的差異



## 參考資料

1. 維基百科
2. 中華民國壘球協會
3. 台灣棒球維基館
4. 中華民國棒球協會
5. 訪談



~謝謝聆聽~